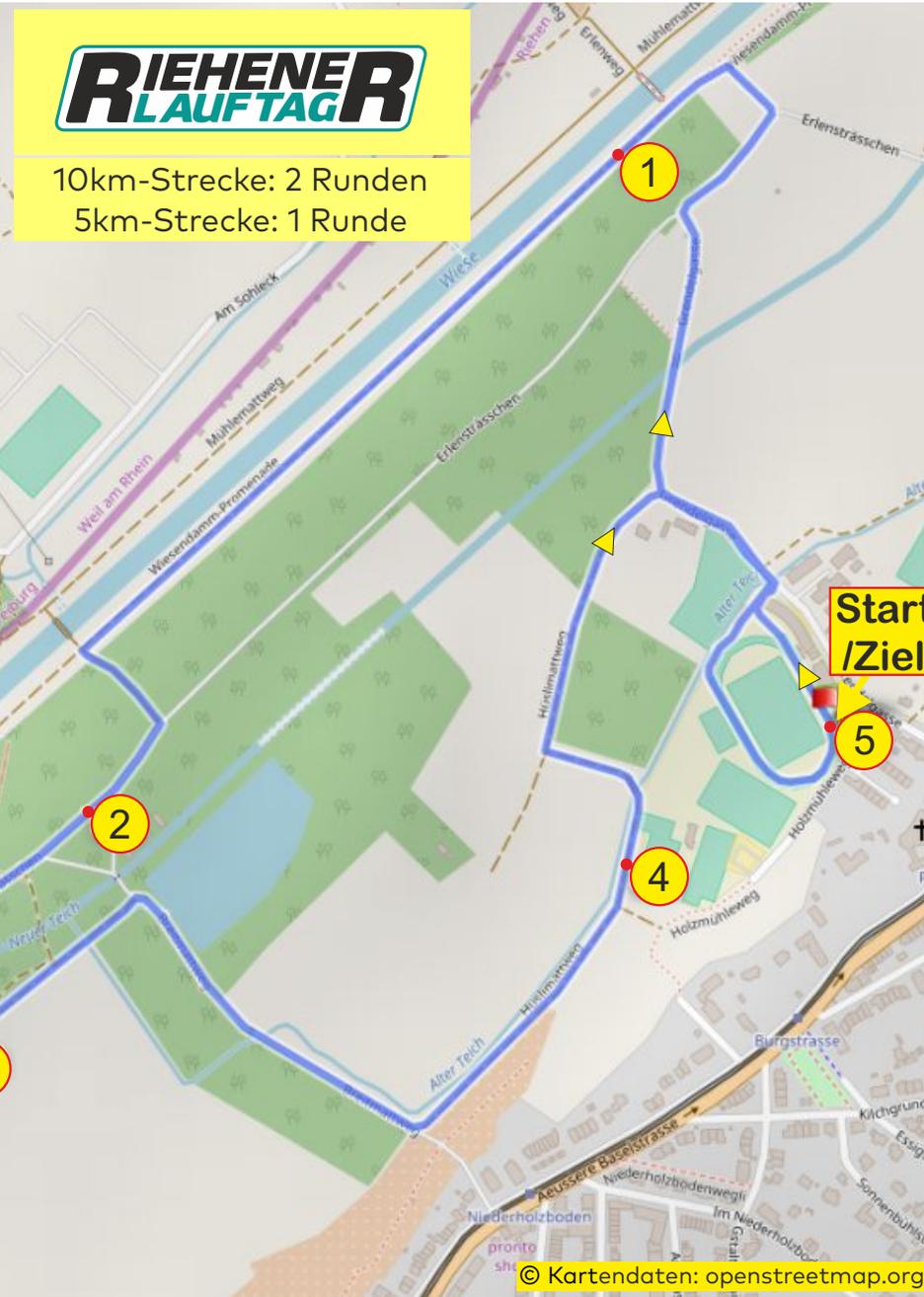
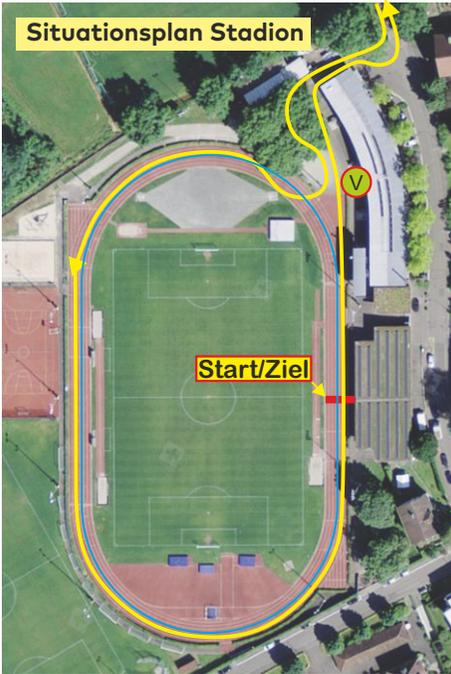


Streckenplan



RIEHENER LAUFTAG

10km-Strecke: 2 Runden
5km-Strecke: 1 Runde

RIEHENER LAUFTAG

Die schnellste Strecke im Raum Basel!

Sonntag

5. November 2023

Grendelmatt-Stadion Riehen

Offiziell vermessene flache
10km Strecke durch
den Lange Erlen Park

Unsere Laufangebote:

- ▶ 5km Wettkampf
- ▶ 10km Wettkampf
- ▶ 5km Walking und Genusslauf
- ▶ Kinderlauf 800m
- ▶ Schülerlauf 1.5km

www.riehenerlaufntag.ch

Organisator 

In Zusammenarbeit mit 

DRESCHER
RUNNING OUTDOOR
FREIBURG LÖRRACH

SCHÄUBLIN
TREUHAND AG
BERATUNG, DIE SICH AUSZAHLT.

SWISSLOS-Sportfonds
Basel-Stadt

RIEHEN
LEBENSKULTUR

Basler
Kantonalbank

Ausschreibung

▶ Strecken und Startzeiten*

(Streckenplan siehe Rückseite)

Strecke	Runden	Startzeit
5km Lauf	1x 5km	9.30 Uhr
5km Walking Genusslauf	1x 5km	9.35 Uhr
10km Lauf	2x 5km	10.30 Uhr
Kinderlauf 800m	2x 400m	10.15 Uhr
Schülerlauf 1.5km	1x 1.5km	10:35 Uhr

* Provisorische Startzeiten

▶ Anmeldung

Die Online-Anmeldung ist bis 03. November 2023, 24 Uhr möglich.

▶ Nachmeldungen

Nachmeldungen sind vor Ort bis spätestens 30 Minuten vor dem Start gegen CHF 5.- Aufpreis möglich. Für den Kinder- und Schülerlauf sind Nachmeldungen ohne Aufpreis möglich.

▶ Startgeld

Strecke	Zahlung aus der Schweiz	Zahlung aus dem Ausland
5km Walking	CHF 15.-	CHF 15.-
5km Lauf	CHF 18.-	CHF 18.-
10km Lauf	CHF 28.-	CHF 28.-
Schülerlauf	CHF 8.-	CHF 8.-
Kinderlauf	CHF 5.-	CHF 5.-

▶ Kategorien

10km und 5km:

- Mu20, M20, M30, M40, M50, M60
- Wu20, W20, W30, W40, W50, W60

Schülerlauf:

- Mu12, Mu14, Mu16
- Wu12, Wu14, Wu16

Kinderlauf:

- Mu8, Mu10
- Wu8, Wu10

▶ Startort

Der Start für alle Strecken erfolgt im Stadion Grendelmatte in Riehen.

▶ Teilnahmebedingungen

Für die Teilnahme am Riehener Lauftag gelten folgende Altersvorschriften:

Strecke	Altersbeschränkung
10km und 5km	Keine Altersbeschränkung
Schülerlauf	Jahrgang 2013 bis 2008
Kinderlauf	Jahrgang 2014 und jünger

▶ Startnummernausgabe

Am Sonntag, 5. November 2023 ab 8.30 Uhr im Stadion Grendelmatte, Riehen.

▶ Verpflegungsposten

Im Zielbereich für alle Läufe.

▶ Festwirtschaft

Wir bieten verschiedene Speisen und Getränke zur Stärkung an.

▶ Garderoben und Wertsachen

Es stehen Garderoben, Duschen und Toiletten im Stadion zur Verfügung. Ein Wertsachendepot ist eingerichtet.



▶ Zeitmessung

Zeitmessung mit in der Startnummer integriertem Chip.

▶ Preise

5km und 10km Wettkampf:

Die drei erstplatzierten Damen und Herren des Gesamtklassements.

Schüler- und Kinderlauf:

Die drei erstplatzierten Mädchen und Knaben der jeweiligen Kategorie werden zur Siegerehrung aufgerufen.

▶ Anfahrtsplan



Tram Nr. 6 bis Haltestelle «Pfaffenloh», 300m Fussweg

Beim Stadion sind nur begrenzt Parkplätze verfügbar. Bitte ÖV benutzen.

▶ Adresse

Stadion Grendelmatte
Grendelgasse 21, 4125 Riehen

▶ Veranstalter

Pro Running, 4125 Riehen
hello@riehenerlauftag.ch

▶ Versicherung

Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Der Veranstalter lehnt jede Haftung bei Unfall oder Diebstahl ab.

Weitere Informationen auf
www.riehenerlauftag.ch



Besuche uns auch auf Facebook:
www.facebook.com/baselrunningday